

Student's Checklist: Going Abroad



Student's name: _____

Read each point carefully and check after completion

Conditions for applying:

- I'm interested and motivated
- Studies are following the PCDP
- I pass the health requirements
- I can make due with my language skills
- I am aware that during exchange rules must be followed and that the experience shall be reported

Application:

- Discussions with my homeroom teacher
- Résumé (CV) in english
- Application is sent
- The application has been checked with the IA-coordinator
- I've attended the International Training Course

Once the destination is picked: Travel arrangements:

- Agreements have been done:
 - Grant agreement
 - Training agreement
 - Europass Mobility -certificate
- I know how to commute to-and-from work
- I've explored the country, city and workplace online
- My passport is valid min. 6 mnths from return
- I meet the entry criteria
- I have read the crisis guide for the mobility
- I have booked my tickets and accommodation
- Additional benefits and other supporting documents have been applied for and are saved



Health-related:

- I have checked the entry criteria for the country of destination:
 - The country's health authorities and the airline's/carrier's own rules and practices
- I know what to do if I get ill or have an injury
 - Insurance and medical treatment
 - Contact details of people to contact in the country of destination, at home and in Varia
- I have made a travel declaration to the Ministry of Foreign Affairs
- I have a sufficient supply of the medication I need and have prescription in English from a pharmacy or Omakanta
 - I will carry the medication in the original packaging
- I have had a pre-departure check-up with the school nurse
- I have checked the vaccination requirements and recommendations for the country of destination

<https://um.fi/matkustusilmoitus>

<https://www.kanta.fi/koronatodistus>

<https://um.fi/matkustustiedotteet-a-o>

[https://thl.fi/fi/web/infektiaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-](https://thl.fi/fi/web/infektiaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia)

[19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia](https://thl.fi/fi/web/infektiaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia)

[19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia](https://thl.fi/fi/web/infektiaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia)

<https://www.terveyskirjasto.fi/mat00010>

Opiskelijan allekirjoitus ja päivämäärä



Jakson aikana:

- Olen dokumentoinut kokemuksiani ja oppimistani sovitulla tavalla (matkaraportti ja HOKSin mukainen oppiminen)
- Olen saanut tarvittavat allekirjoitukset dokumentteihin
- Olen lähettänyt kuvia (min. 1 kpl) ja kuvatekstin @internationalvaria-tilille tehtävää päivitystä varten

Jakson jälkeen (2 viikon sisällä):

- Olen palauttanut kv-koordinaattorille seuraavat:
 - Koulutussopimus (allekirjoitettuna)
 - Europass Mobility -todistus (allekirjoitettuna)
 - Viimeistelty matkaraportti
- Olen hakenut ateriakorvausta (6,37 €/työpäivä perustutkintolaiset, jos ei ilmaista ateriala työpaikalla)

Jakson jälkeen:

- Erasmus-jaksoilla:
 - Olen vastannut "Erasmus participant report" -palautekyselyyn (sähköpostissa linkki ja muistutukset)
- Vastuupettajan kanssa keskustelu jaksosta:
 - Jaksossa suoritettavat osaamispisteet
 - ml. Kansainvälisessä työympäristössä toimiminen