

Opiskelijan tarkistuslista: ulkomaanjakso



Opiskelijan nimi: _____

Lue huolellisesti ja merkitse ✓ kun kohta on tehty

Edellykset hakea:

- ☐ Olen kiinnostunut ja motivoitunut
- ☐ Opinnot HOKSin mukaan ok
- ☐ Terveydelliset edellytykset ok
- ☐ Kielitaito niin, että pärjään
- ☐ Ymmärrän, että vaihtoon liittyviä sääntöjä tulee noudattaa ja kokemuksesta tulee raportoida

Hakemus:

- ☐ Keskustelu vastuopettajan kanssa
- ☐ Ansioluettelo (CV) englanniksi
- ☐ Hakemus lähetetty
- ☐ Hakemus on läpikäyty kv-koordinaattorin kanssa
- ☐ Olen osallistunut ulkomaanjakson valmennukseen

Kun kohde varmistuu:

- ☐ Sopimukset on tehty:
 - Apurahasopimus
 - Koulutussopimus
 - Europass Mobility -todistus
- ☐ Tiedän, mistä ja miten liikun työpaikalle ja asunnolle
- ☐ Olen tutustunut netissä maahan, kaupunkiin ja työpaikkaan

Matkajärjestelyt:

- ☐ Passini on voimassa min. 6kk matkan päättymisestä
- ☐ Täytän maahantulokriteerit
- ☐ Olen tutustunut ulkomaanjakson kriisiohjeeseen
- ☐ Matkaliput ja majoitus on varattu
- ☐ Lisätuet ja muut lisädokumentit on haettu ja tallessa



Jakson aikana:

- Olen dokumentoinut kokemuksiani ja oppimistani sovitulla tavalla (matkaraportti ja HOKSin mukainen oppiminen)
- Olen saanut tarvittavat allekirjoitukset dokumentteihin
- Olen lähettänyt kuvia (min. 1 kpl) ja kuvatekstin @internationalvaria-tilille tehtävää päivitystä varten

Jakson jälkeen (2 viikon sisällä):

- Olen palauttanut kv-koordinaattorille seuraavat:
- Koulutussopimus (allekirjoitettuna)
Europass Mobility -todistus (allekirjoitettuna)
- Viimeistelty matkaraportti
- Olen hakenut ateriakorvausta
(perustutkintolaiset, jos ei ilmaista ateriaa työpaikalla)

Jakson jälkeen:

- Erasmus-jaksoilla:
 - Olen vastannut "Erasmus participant report" palautekyselyyn (sähköpostissa linkki ja muistutukset)
- Vastuupettajan kanssa keskustelu jaksosta:
 - Jaksossa suoritettavat osaamispisteet ml. Kansainvälisessä työympäristössä toimiminen



Huomioin myös:

- Olen tarkistanut kohdemaan maahantulokriteerit
- Maan terveysturvaviranomaiset ja lentoyhtiön/liikenneyhtiön omat säännöt ja käytänteet
- Tiedän kuinka toimia jos sairastun tai olen onnettomuudessa (kriisiohje)
- Vakuutus ja terveydenhoito yhteystiedot on tallessa
- Yhteystiedot henkilöistä, joihin otan yhteyttä kohdemaassa, kotona ja Variassa
- Olen tehnyt ulkoministeriön matkustusilmoituksen
- Minulla on riittävä määrä tarvitsemiani lääkkeitä ja reseptilääkkeistä on apteekista tai Omakannasta saadut englanninkieliset reseptit
- Kuljetan lääkkeet alkuperäispakkauksissa
- Olen käynyt terveydenhoitajan lähtötarkastuksessa ennen matkalle lähtöä
- Olen tarkistanut kohdemaan rokotevaatimukset, sekä suositukset

<https://um.fi/matkustusilmoitus>

<https://www.kanta.fi/koronatodistus>

<https://um.fi/matkustustiedotteet-a-o>

<https://www.kanta.fi/matkalla>

<https://www.terveyskirjasto.fi/mat00010>

Opiskelijan allekirjoitus ja päivämäärä
