

Opiskelijan tarkistuslista: ulkomaanjakso



Opiskelijan nimi: _____

Lue huolellisesti ja merkitse x kun kohta on tehty

Edellykset hakea:

- Olen kiinnostunut ja motivoitunut
- Opinnot HOKSin mukaan ok
- Terveydelliset edellytykset ok
- Kielitaito niin, että pärjään
- Ymmärrän, että vaihtoon liittyviä sääntöjä tulee noudattaa ja kokemuksesta tulee raportoida

Hakemus:

- Keskustelu vastuopettajan kanssa
- Ansioluettelo (CV) englanniksi
- Hakemus lähetetty
- Hakemus on läpikäyty kv-koordinaattorin kanssa
- Olen osallistunut ulkomaanjakson valmennukseen

Kun kohde varmistuu:

- Sopimukset on tehty:
 - Apurahasopimus
 - Koulutussopimus
 - Europass Mobility -todistus
- Tiedän, mistä ja miten liikun työpaikalle ja asunnolle
- Olen tutustunut netissä maahan, kaupunkiin ja työpaikkaan

Matkajärjestelyt:

- Passini on voimassa min. 6kk matkan päättymisestä
- Täytän maahantulokriteerit
- Olen tutustunut ulkomaanjakson kriisiohjeeseen
- Matkaliput ja majoitus on varattu
- Lisätuet ja muut lisädokumentit on haettu ja tallessa



Terveysteen liittyen:

- Olen tarkistanut kohdemaan maahantulokriteerit:
 - Maan terveysturvallisuusviranomaiset ja lentoyhtiön/liikenneviraston omat säännöt ja käytännöt
- Tiedän kuinka toimia jos sairastun tai olen onnettomuudessa
 - Vakuutus ja terveydenhoito
 - Yhteystiedot henkilöistä, joihin otan yhteyttä kohdemaassa, kotona ja Variassa
- Olen tehnyt ulkoministeriön matkustusilmoituksen
- Minulla on riittävä määrä tarvitsemiani lääkkeitä ja reseptilääkkeistä on apteekista tai Omakannasta saadut englanninkieliset reseptit
 - Kuljetan lääkkeet alkuperäispakkauksissa
- Olen käynyt terveydenhoitajan lähtötarkastuksessa ennen matkalle lähtöä
- Olen tarkistanut kohdemaan rokotevaatimukset, sekä suositukset

<https://um.fi/matkustusilmoitus>

<https://www.kanta.fi/koronatodistus>

<https://um.fi/matkustustiedotteet-a-o>

[https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-](https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia)

[rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-](https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia)

[19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia](https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia)

<https://www.terveyskirjasto.fi/mat00010>

Opiskelijan allekirjoitus ja päivämäärä



Jakson aikana:

- Olen dokumentoinut kokemuksiani ja oppimistani sovitulla tavalla (matkaraportti ja HOKSin mukainen oppiminen)
- Olen saanut tarvittavat allekirjoitukset dokumentteihin
- Olen lähettänyt kuvia (min. 1 kpl) ja kuvatekstin @internationalvaria-tilille tehtävää päivitystä varten

Jakson jälkeen (2 viikon sisällä):

- Olen palauttanut kv-koordinaattorille seuraavat:
 - Koulutussopimus (allekirjoitettuna)
 - Europass Mobility -todistus (allekirjoitettuna)
 - Viimeistelty matkaraportti
- Olen hakenut ateriakorvausta (6,37 €/työpäivä perustutkintolaiset, jos ei ilmaista ateriala työpaikalla)

Jakson jälkeen:

- Erasmus-jaksoilla:
 - Olen vastannut "Erasmus participant report" -palautekyselyyn (sähköpostissa linkki ja muistutukset)
- Vastuupettajan kanssa keskustelu jaksosta:
 - Jaksossa suoritettavat osaamispisteet ml. Kansainvälisessä työympäristössä toimiminen