

**Opetusravintolan ruokalista vko 37 (7.–11.9.2026)**



**Ma 7.9. – Ti 8.9.**

**Alkuruoat**

Katkarapusalaattia

Paahdettua palsternakkasosekeittoa

Pinaatti-tofupiiras

**Pääruoat**

Paistettua siikaa

Grillattua maissikananrintaa

Friteerattua halloumia

**Jälkiruoka**

Rahkapiiras

**Ke 9.9. – Pe 11.9.**

**Alkuruoat**

Grillattua broilerinrintaa

Tuoretomaattikeittoa

Marinoituja kasviksia

**Pääruoat**

Loimutettua lohta

Lihapyörykät ja perunasose

Uunissa paahdettuja punajuuria

**Jälkiruoka**

Sitruuna-marenki tartaletti