

Irlanti, Dublin

Sosiaali- ja terveys alan/
mielenterveys- ja päihde alan
harjoittelu



Mitä tein harjoittelussa?



Suoritin työharjoitteluni Foundations Projektissa, jonka tavoitteena on tukea asunnottomuutta kokeneita tai sen riskissä olevia ihmisiä tarjoamalla koulutusta, ryhmätoimintaa ja erilaisia tukipalveluita. Harjoitteluni aikana avustin erilaisissa ryhmissä ja kursseilla, kuten tietokone-, taide-, valokuvaus- ja englannin kielen kursseilla. Lisäksi olin mukana lasten ja nuorten päiväkerhoissa sekä vauva- ja perheryhmissä. Pääsin myös osallistumaan retkille nuorten ja aikuisten ryhmien kanssa. Ensimmäisinä päivinäni menimme patikointiretkelle vuorille sekä kävimme satamassa retkellä.

Motivaatio

Halusin lähteä tälle matkalle nähdäkseni maailmaa, tutustuakseni uusiin kulttuureihin ja erilaisiin toimintatapoihin sekä kehittääkseni itseäni niin ammatillisesti kuin henkilökohtaisestikin. Tavoitteenani oli saada kansainvälistä kokemusta, oppia toimimaan uudessa ympäristössä ja kohdata erilaisia ihmisiä sekä tilanteita, jotka tukevat omaa kasvuani ja osaamistani.



matkajätjestelyt

Etsin ensin majoituksen mahdollisiman läheltä työpaikkaani, jotta matkat eivät olisi pitkiä. Kun olin löytänyt majoituksen, varasin lennot edes takaisin.

Ennen varauksia vertailin hintoja ja luotettavuutta eri sivustoilta, valitsin mahdollisiman luotettavat ja halvat jotta kaikki rahat eivät mene majoitukseen ja lentoihin.



Majoitus

Majoituksen löysin homestay.com sivustolta, se oli hyvä ja asuin siellä hostin kanssa. Minulla oli oma huone ja jaoin keittiön, olohuoneen sekä vessan/ kylpyhuoneen hänen kanssaan.



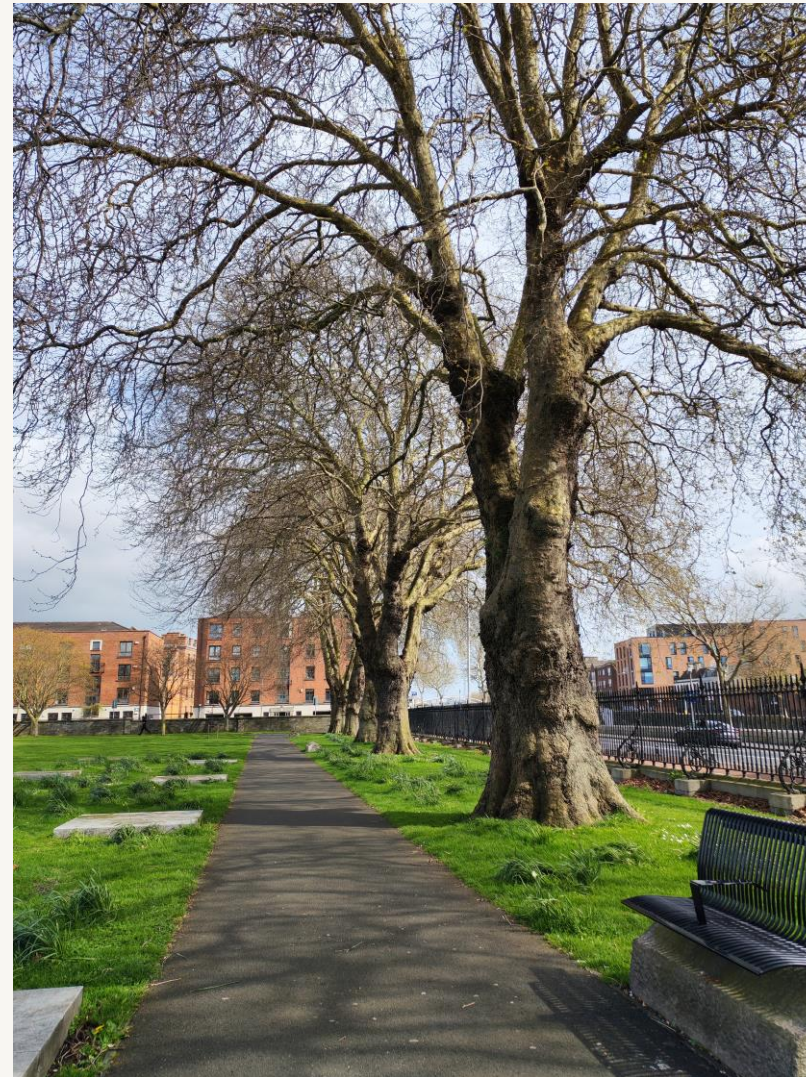
Tavoitteet

Tavoitteeni tällä matkalla oli kehittää englannin kielen taitoani, saada kansainvälistä kokemusta sekä tutustua irlantilaiseen kulttuuriin ja erilaisiin toimintatapoihin. Halusin myös kehittää itseäni itsenäisempänä ja rohkeampana toimijana uudessa ympäristössä.



Liikkuminen

Irlannissa liikuin kävellen sekä busseilla. Se oli helppoa ja mukavaa, julkinen liikenne oli yleensä täynnä.



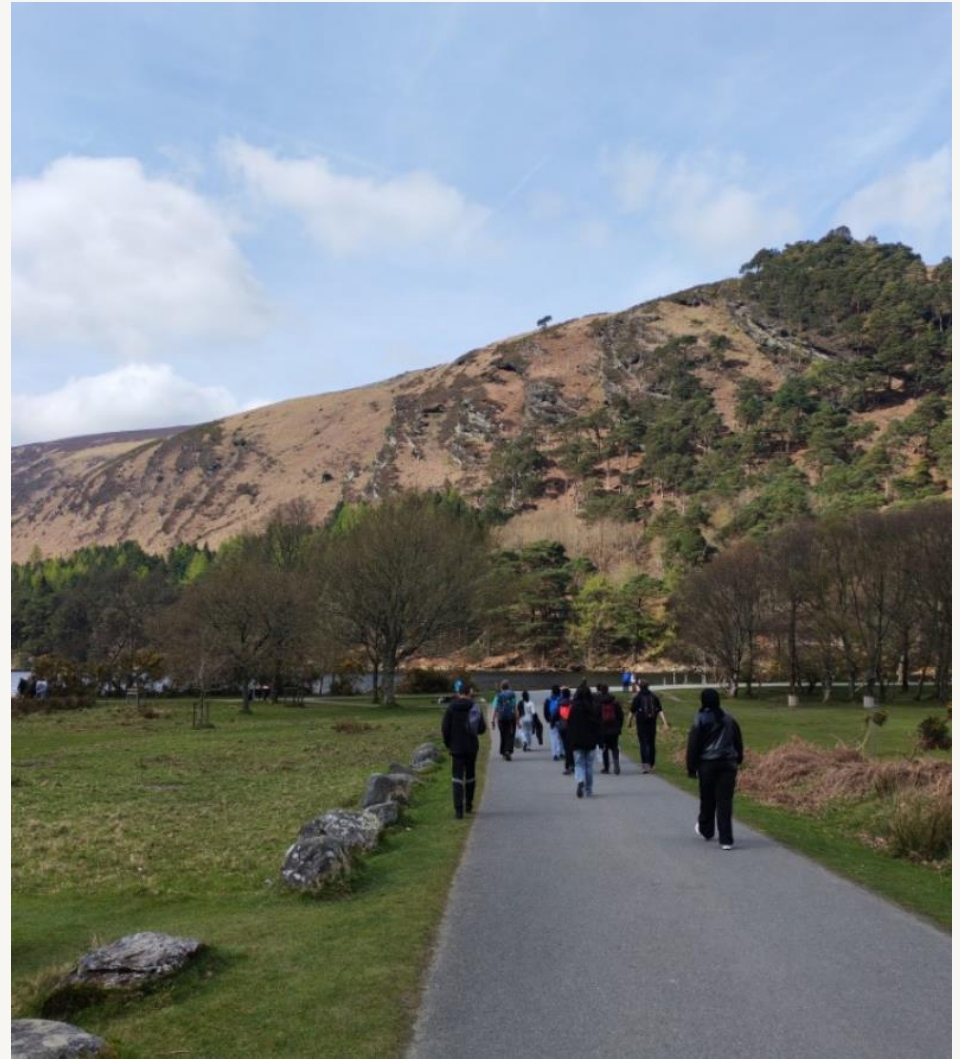
Vapaa aika

Vapaa ajallani tein kouluhommia sekä kiertelin kaupungissa ja näin eri nähtävyyksiä. Kävin museoissa, vanhoissa kirkoissa, puistoissa jne.



Työskentely vieraalla kielellä

Alkuun oli haastavaa irlannin aksentin takia ymmärtää kaikkea mitä puhuttiin, mutta se helpottui ajan myötä. Minulle itsekin oli alkuun vaikeaa puhua englantia ihan koko ajan, varsinkin töissä mutta sekin helpotti ja aloin luottaa kielitaitooni enemmän.



Erot työkuultuurissa

Suurimmat erot työkuultuurissa oli työpaikkojen olosuhteet, esim. Rakennukset olivat todella vanhoja, siellä saattoi olla katto rikki, hometta yms muuta paljon puutteita. Töissä meillä oli erittäin vanhat tietokoneet, kaikilla tietokoneilla ei edes päässyt tarvittaville sivustuille. Muuten kaikki työtavat olivat aika samoja kuin suomessakin.



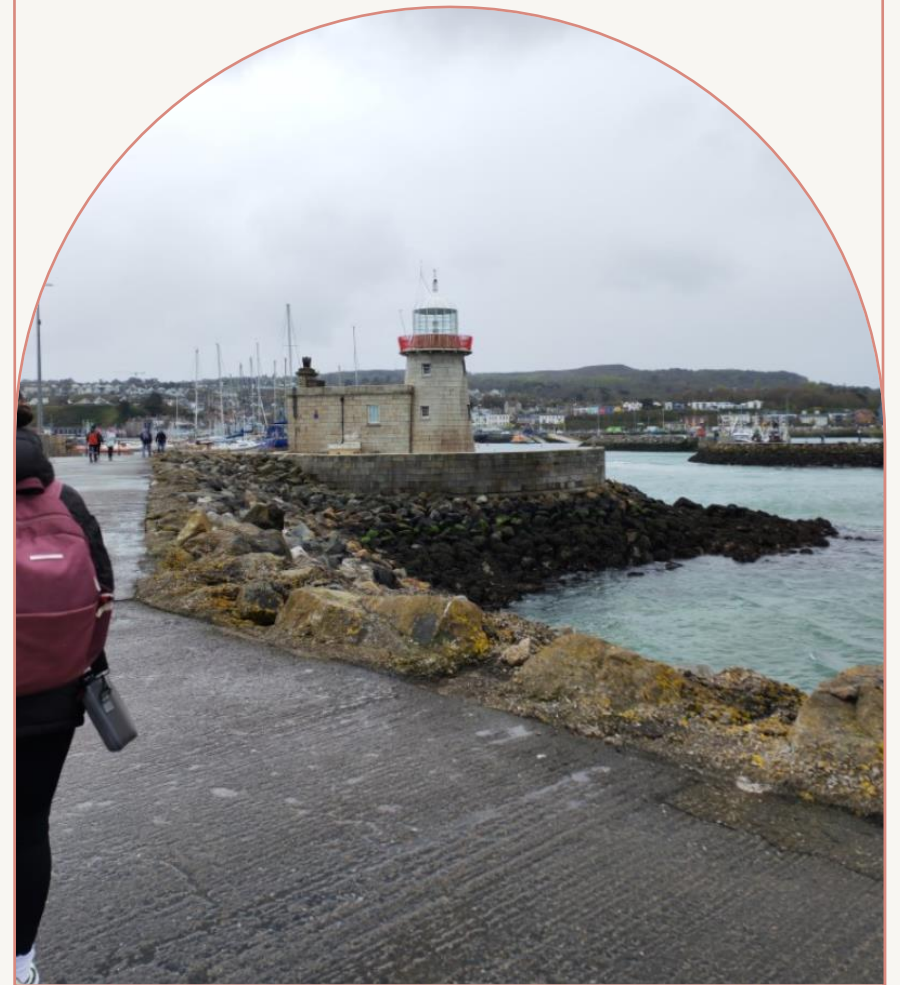
Oppimistulokset

Huomasin, että ihmiset ovat erittäin ystävällisiä, sosiaalisia ja helposti lähestyttäviä. Irlantilaisessa kulttuurissa pubit, livemusiikki ja yhdessä ajan viettäminen ovat tärkeä osa arkea. Opin myös paljon maan tavoista, arjesta ja elämäntyylistä sekä siitä, miten erilainen ilmapiiri voi olla verrattuna Suomeen. Lisäksi opin toimimaan itsenäisesti uudessa ympäristössä ja sain paljon uusia kokemuksia.



Mitä opin itsestäni?

Opin itsestäni, että pystyn olemaan paljon itsenäisempi ja rohkeampi kuin olin ajatellut. Huomasin pärjääväni hyvin uudessa ympäristössä, uskaltavani tutustua uusiin ihmisiin ja selviytyväni erilaisista tilanteista omillani. Matkan aikana itsevarmuuteni kasvoi ja opin luottamaan enemmän itseeni.



Ongelmat

Ongelmia tuli ja ne sain helposti hoidettua. Jos en tiennyt tai ollut varma mitä pitäisi tietyssä tilanteessa tehdä, niin kysyin. Esim. Piti käydä lääkärissä mutta en tiennyt mihin ja miten, kysyin vakuutusyhtöltä ja he antoivat monta eri paikkaa missä käydä jotka vakuutus kattaa. Ennen ulkomaanjaksoa jouduin hoitamaan useita virallisia asiakirjoihin liittyviä asioita. Tilasin rikosrekisteriotteen ja hankin siihen apostillitodistuksen Ulkoministeriöstä, jotta asiakirja hyväksyttäisiin myös ulkomailla. Prosessi vaati paljon selvittelyä, yhteydenottoja eri tahoihin sekä aikatauluttamista.



Arviointi

Matkan paras kokemus oli uusien asioiden oppiminen, erityisesti irlantilaiseen kulttuuriin tutustuminen. Parasta oli myös se, miten ystävällisesti ja lämpimästi minut otettiin vastaan. Yksi parhaista asioista Irlannissa oli kuitenkin ruoka, etenkin irlantilainen aamiainen sekä fish & chips.



Vinkit irlantiin

Mun vinkit irlantiin lähtevälle opiskelijalle:

Nauti kaikesta, jopa pienistä asioista.

Suunnittele valmiiksi esim ruoat mitä teet ja mitä tarvitset kun saavut irlantiin.

Jos tulee mahdollisuus niin kiertele pitkin irlantia eri kaupungeissa ja nähtävyyksissä.

Luota itseesi!

